

Lettre du 14/10/2024 (texte intégrale) de Elisabeth Faure [lisbeth.faure@gmail.com](mailto:lisbeth.faure@gmail.com)

Demandez à Elisabeth d'inscrire votre adresse de courriel sur sa liste de diffusion.

Le prix Nobel de médecine a été attribué le 7 octobre 2024 aux américains Ambros et Ruvkun pour la découverte des micro-ARN et leur rôle dans la régulation des gènes post-transcriptionnel. Pour comprendre écoutez le chercheur Jean-Marc Sabatier, qui avait été le premier à nous dévoiler la petite cocktail- bombe-nucléaire qu'on a inoculé à la terre entière, sans l'avoir jamais testé.

Il y a bien pire : les ARN auto-amplifiants et trans-amplifiants, sans parler de ceux couplés à des points quantiques de graphène !

Sabatier explique vers la 23e mn que les nouveaux vaccins à points quantiques de graphène seront activables à distance par ultrasons, lumière, champ magnétique, grâce à la fameuse 5G arrivée comme par hasard lors des confinements peu avant la vaxxion.

[https://youtu.be/P2CfxTXY7\\_s?si=iFMtIFad7xjgbzl](https://youtu.be/P2CfxTXY7_s?si=iFMtIFad7xjgbzl)

NB À partir de 31'08" il parle des antidotes.

Ndlr ces compléments sont utiles pour nous tous vaccinés ou non.

Il préconise pour une femme 3-4000 UI/jour de vitamine D, 5000 UI par jour pour les hommes 300mg de Magnésium  
10/40 mg zinc

Vitamine C

NAC ou glutathion

spiruline

1 g de taurine

sélénium (100 à 600 micro g)

gélules d'oméga 3

200 à 600 micro g de vitamine K2

Iode

vitamine B (contre dérèglement du SRA)

Vitamine A

Voir aussi :

<https://odysee.com/@stephanierenaud:c/TYPHAINE-PINSOLLE-26-JUILLET-2024:6>

Pour Tribune Libre, le 26 juillet 2024, Stéphanie Reynaud s'entretient avec le Dr Typhaine Pinsolle, docteur en microbiologie, spécialisée en résistance bactérienne aux antibiotiques : elle nous parle des armes biologiques qui permettent de mener ces guerres invisibles dont les coupables sont plus difficilement identifiables que dans une guerre "classique", du SARS-CoV2, de la protéine Spike, des injections géniques expérimentales, de l'obligation d'injection pour les militaires envoyés en opérations extérieures (OPEX).

→ Pour consulter la page X de Typhaine Pinsolle : <https://x.com/PinsolleT>

→ Pour regarder la vidéo « Dr Typhaine Pinsolle au Sénat sur les effets secondaires du Covid19. Paris/France -07 Novembre 2023 » : <https://www.youtube.com/watch?>

Notez bien qu'à 39'32" TP parle des moyens de contrer le poison via :

QUERCETINE, BROMELAÏNE, NAC (N-Acetyl-Cysteine), L-GLUTATHION, Vitamine C liposoluble à haute dose, Vitamine D (2500 UI/jour), B6, B12,

+ Entretien du microbiote intestinal (spiruline, levure de  
+ bière/ultralevure, chlorella, sélénium, etc.)

NB / NDLR

1) Gare à la levure de bière car le gluten est à fuire si l'on veut préserver ou restaurer la santé de son intestin et du microbiote.

2) Le sélénium est très utile aussi pour lutter contre le brouillard de Lyme, dit-elle.

3) Mais gare au sélénium des noix du Brésil.

Le prendre via complément alimentaire et non en consommant ces noix car les oléagineux sont des activateurs de virus et ça j'en fait l'expérience chaque fois que j'en mange un peu beaucoup moi qui en raffole mais suis infestée de méchants virus genre EBV (Epstein Barr (qui favorise mononucléose et sclérose en plaques (SEP à laquelle peut conduire Lyme qui en tous cas donne souvent des problèmes auto immuns) et CMV (cytomégalo virus). Lesquels m'empoisonnent la vie dès lors entre autres que le Lyme chronique inhibe le système immunitaire de sorte que les autres bactéries et virus m'attaquent.

4) Prendre aussi Nattokinase contre le « produit ».